

MENU
DE MASSAGENS
MASSAGE MENU



A ESSÊNCIA DO ALENTEJO EM CADA TOQUE

Na Casa Amarela Health & Spa acreditamos que o verdadeiro bem-estar nasce da ligação com a terra que nos envolve. Inspiradas na autenticidade do Alentejo, as nossas massagens evocam o calor do sol que amadurece as vinhas, a serenidade da planície infinita e a energia vital que brota da natureza.

Cada ritual é um convite a sentir o ritmo tranquilo desta região: o toque revitalizante que renova o corpo, a harmonia que equilibra os sentidos, e a serenidade que devolve paz interior.

Mais do que massagens, são experiências enraizadas no espírito alentejano – um encontro entre tradição e cuidado contemporâneo, pensado para transformar o tempo que passa connosco num momento único de conforto e autenticidade.

THE ESSENCE OF ALENTEJO IN EVERY TOUCH

At Casa Amarela Health & Spa, we believe that true well-being is born from a deep connection with the land that surrounds us. Inspired by the authenticity of the Alentejo, our massages evoke the warmth of the sun that ripens the vineyards, the serenity of the endless plains, and the vital energy that springs from nature.

Each ritual is an invitation to embrace the gentle rhythm of this region: the revitalizing touch that renews the body, the harmony that balances the senses, and the serenity that restores inner peace.

More than massages, these are experiences rooted in the Alentejo spirit — a meeting point between tradition and contemporary care, designed to transform your time with us into a unique moment of comfort and authenticity.

Na Casa Amarela Health & Spa, cada massagem é pensada como um ritual sensorial único, capaz de unir tradição, natureza e inovação. Realizadas num espaço de abóbadas romanas, as nossas massagens individuais envolvem o corpo num ambiente de história e serenidade, onde cada detalhe contribui para uma experiência de relaxamento profundo.

Exploramos os benefícios das pedras vulcânicas, que libertam o calor da terra e revitalizam os músculos, enquanto os óleos essenciais d TERRA, de pureza e origem 100% natural, potenciam aromas terapêuticos e propriedades regeneradoras. Complementam a experiência as velas aromatizadas, cujo calor suave transforma o óleo em um bálsamo nutritivo, envolvendo a pele em bem-estar e harmonia.

Mais do que massagens, proporcionamos viagens sensoriais que equilibram corpo, mente e espírito, transformando cada momento num instante de conforto, autenticidade e memória duradoura.

At Casa Amarela Health & Spa, each massage is designed as a unique sensory ritual, capable of uniting tradition, nature, and innovation. Performed in a space with Roman vaulted ceilings, our individual massages envelop the body in an atmosphere of history and serenity, where every detail contributes to a deeply relaxing experience.

We explore the benefits of volcanic stones, which release the warmth of the earth and revitalize the muscles, while dōTERRA essential oils, known for their purity and 100% natural origin, enhance the experience with therapeutic aromas and restorative properties. The experience is further complemented by aromatherapy candles, whose gentle heat transforms the oil into a nourishing balm, enveloping the skin in well-being and harmony.

More than just massages, we offer sensory journeys that balance body, mind, and spirit, turning each moment into an instant of comfort, authenticity, and lasting memory.



ESSÊNCIA DO ALENTEJO

60 min | 100€

Inspirada na calma infinita dos campos alentejanos, esta massagem de corpo inteiro combina toques suaves e envolventes que libertam tensões, restauram o equilíbrio e proporcionam uma sensação profunda de serenidade.

Os óleos essenciais doTERRA de lavanda e alecrim, reconhecidos pelas suas propriedades relaxantes e revitalizantes, envolvem a pele em aromas naturais que elevam a experiência sensorial. Cada movimento é pensado para harmonizar corpo e mente, enquanto o ambiente único de abóbadas romanas acrescenta um toque de história e intimidade à sessão.

Um verdadeiro ritual alentejano, onde cada momento se transforma em bem-estar, harmonia e conexão interior.

ESSENCE OF ALENTEJO

60 min | 100€

Inspired by the endless calm of the Alentejo fields, this full-body massage combines gentle, enveloping strokes that release tension, restore balance, and provide a profound sense of serenity.

dōTERRA essential oils of lavender and rosemary, renowned for their relaxing and revitalizing properties, envelop the skin in natural aromas that elevate the sensory experience. Each movement is designed to harmonize body and mind, while the unique setting of Roman vaulted ceilings adds a touch of history and intimacy to the session.

A true Alentejo ritual, where every moment transforms into well-being, harmony, and inner connection.

CALOR DA TERRA

75 min | 120€

Uma massagem profunda que combina técnicas de relaxamento com o poder das pedras vulcânicas aquecidas, capazes de transmitir o calor genuíno do Alentejo. Cada pedra é cuidadosamente aplicada para libertar tensões profundas, relaxar os músculos e revitalizar o corpo, criando uma sensação de conforto intenso e bem-estar duradouro.

Realizada num ambiente de abóbadas romanas, esta experiência une tradição e natureza, transformando o calor da terra num abraço sensorial que envolve corpo e mente. Um ritual pensado para quem procura relaxamento profundo e equilíbrio interior, em perfeita harmonia com a essência da região.

EARTH'S WARMTH

75 min | 120€

A deep, restorative massage that combines expert techniques with the power of heated volcanic stones, capable of transmitting the true warmth of the Alentejo. Each stone is carefully applied to release deep tension, relax muscles, and revitalize the body, creating an intense sense of comfort and lasting well-being.

Performed in a space with Roman vaulted ceilings, this experience blends tradition and nature, transforming the warmth of the earth into a sensory embrace that envelops body and mind. A ritual designed for those seeking profound relaxation and inner balance, perfectly in harmony with the spirit of the region.

TOQUE REVITALIZANTE

30 min | 60€

Uma massagem localizada, cuidadosamente pensada para costas, pernas ou pés, que desperta energia e alivia a tensão acumulada. Ideal para revitalizar o corpo após caminhadas, passeios ou provas de vinho, cada toque atua de forma precisa, estimulando a circulação e proporcionando uma sensação imediata de leveza e conforto.

Realizada num ambiente de abóbadas romanas, esta experiência combina técnica e sensibilidade, transformando momentos de cansaço em puro bem-estar e equilíbrio.

REVITALIZING TOUCH

30 min | 60€

A targeted massage designed for the back, legs, or feet, awakening energy and relieving accumulated tension. Perfect for revitalizing the body after walks, sightseeing, or wine tastings, each stroke works precisely to stimulate circulation and provide an immediate sense of lightness and comfort.

Performed in a space with Roman vaulted ceilings, this experience combines technique and sensitivity, transforming moments of fatigue into pure well-being and balance.



EQUILÍBRIO E SERENIDADE

60 min | 95€

Uma massagem de drenagem suave, cuidadosamente pensada para restaurar bem-estar, leveza e harmonia. Cada toque delicado estimula a circulação, alivia a retenção de líquidos e promove uma sensação de relaxamento profundo, permitindo que corpo e mente se reencontrem num estado de equilíbrio natural.

Realizada num espaço de abóbadas romanas, esta experiência transforma momentos de pausa em instantes de serenidade, onde cada movimento contribui para um bem-estar completo durante a estadia.

BALANCE AND SERENITY

60 min | 95€

A gentle drainage massage, carefully designed to restore well-being, lightness, and harmony. Each delicate touch stimulates circulation, relieves fluid retention, and promotes a deep sense of relaxation, allowing body and mind to reconnect in a state of natural balance.

Performed in a space with Roman vaulted ceilings, this experience transforms moments of pause into instances of serenity, where every movement contributes to complete well-being during your stay.

RITUAL DAS VINHAS

75 min | 130€

Um tratamento exclusivo que combina óleos de grainha de uva com técnicas revigorantes, celebrando a tradição vinícola do Alentejo. Esta experiência luxuosa hidrata profundamente a pele, estimula a circulação e desperta os sentidos, transportando-o para os vinhedos banhados pelo sol da região.

Realizada num ambiente de abóbadas romanas, cada movimento é pensado para proporcionar bem-estar, vitalidade e conexão com a essência alentejana, transformando a massagem num verdadeiro ritual de elegância e cuidado.

VINEYARD RITUAL

75 min | 130€

An exclusive treatment combining grape seed oils with invigorating techniques, celebrating the rich winemaking tradition of the Alentejo. This luxurious experience deeply hydrates the skin, stimulates circulation, and awakens the senses, transporting you to sun-drenched vineyards of the region.

Performed in a space with Roman vaulted ceilings, each movement is designed to provide well-being, vitality, and a connection to the Alentejo essence, turning the massage into a true ritual of elegance and care.



CONDIÇÕES SPA

MARCAÇÕES

Horário Spa: 09H00–21H00

Acesso livre às áreas sociais: Piscina e Banho turco

Devido ao número limitado da sala de tratamento, aconselhamos a reserva de tratamento com antecedência. Todas as alterações de tratamentos previamente reservados estão sujeitas à disponibilidade do Spa.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O atraso à chegada do tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

Cancelamento efetuado até 12 horas antes da hora de marcação, sem encargos. Nos cancelamentos efetuados dentro das 12 horas anteriores à marcação, será aplicada uma penalização de 25€ por tratamento. “No Show”, custo de 100% no valor do tratamento.

PREÇÁRIO

Os valores apresentados são em Euros (€), com IVA incluído à taxa legal em vigor e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

SPA CONDITIONS

APPOINTMENTS

Spa opening hours: 09:00 AM – 09:00 PM

Free access to social areas: Swimming Pool and Turkish Bath.

Due to the limited number of treatment rooms, we recommend booking your treatment in advance. Any changes to pre-scheduled treatments are subject to Spa availability.

CANCELLATION AND DELAY POLICY

The late arrival to the treatment is not recoverable, and the full benefit of the treatment will naturally be reduced.

Cancellations made up to 12 hours before the appointment are free of charge. For cancellations made within 12 hours prior to the appointment, a penalty of €25 per treatment will be applied. “No Show”, 100% of the treatment cost will be charged.

PRICES

All prices are quoted in Euros, including VAT and are subject to change at any time.

